





Тема	Дата та час	Текст Всі тексти за посиланням <a href="https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOyqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOyqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing</a>	Картинка прев'ю	Картинка посилання
Куріння та COVID-19	05.05.2021, 10:00	<p>Курці, у т.ч. кальянів, мають вищий ризик інфікуватися COVID-19 і вищий ризик ускладнень та смерті при інфікуванні COVID-19.</p> <p>Про це свідчать дослідження, опубліковані ВООЗ, зокрема <a href="https://cutt.ly/8v7s1yP">https://cutt.ly/8v7s1yP</a></p> <p>Чому це так:</p> <p>Куріння ослаблює легені та зменшує здатність організму протистояти вірусу, тому можуть зростати ризики ускладнень.</p> <p>Куріння, у тому числі і пасивне, – один з основних факторів ризику неінфекційних захворювань (хвороб серцево-судинної системи, органів дихання, онкологічних захворювань та діабету). Смертність від COVID-19 серед людей, які мають одне або декілька із цих захворювань суттєво вища, у порівнянні з людьми без цих хвороб.</p> <p>Серед китайських пацієнтів з діагнозом «пневмонія, пов'язана з COVID-19» 27% були курцями, а серед тих, хто перехворів без ускладнень, курцями були лише 3%.</p> <p>Перехід від куріння тютюнових виробів до вживання електронних пристроїв не зменшує ризики ускладнень та смертності від COVID-19.</p> <p>Більше інформації ось тут <a href="https://cutt.ly/Wv7dLHi">https://cutt.ly/Wv7dLHi</a></p> <p>Кинути курити може кожен. І це кардинально змінить твоє життя. Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>		<a href="https://drive.google.com/file/d/1dBmxHqVvZt4cSqMxhFVXTLf_lfBKgtPD/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1dBmxHqVvZt4cSqMxhFVXTLf_lfBKgtPD/view?usp=sharing</a>
Електронні пристрої для куріння також шкідливі (Безпечного куріння не існує)	06.05.2021, 10:00	<p>Електронні пристрої для куріння небезпечні для здоров'я, як і звичайні сигарети.</p> <p>Відповідно до звітів Всесвітньої організації охорони здоров'я, опублікованих у 2020 році, ці пристрої становлять серйозну загрозу як для здоров'я курця, так і людей довкола. Детальніше: <a href="https://cutt.ly/ybesTID">https://cutt.ly/ybesTID</a> <a href="https://cutt.ly/jbesVfi">https://cutt.ly/jbesVfi</a></p> <p>Деякі факти:</p> <p>Е-сигарети з нікотином та тютюнові вироби для нагрівання викликають звикання так само, як і звичайні сигарети.</p> <p>Вживання електронних пристроїв для куріння може викликати серцево-судинні, онкологічні захворювання, хвороби органів дихання.</p> <p>Вторинний тютюновий дим, що виділяється при курінні цих пристроїв, також може становити ризики для здоров'я.</p> <p>Оскільки куріння електронних пристроїв для куріння уражає легені та ослаблює імунітет, то в курців цих гаджетів вищий ризик ускладнень при інфікуванні COVID-19.</p> <p>Більшість досліджень, які говорять про знижені рівні шкідливих речовин у тютюнових виробах для нагрівання, було виконано на замовлення тютюнових корпорацій і з певними маніпуляціями. Тому результати цих досліджень викликають сумніви <a href="https://cutt.ly/7begn3O">https://cutt.ly/7begn3O</a></p> <p>Безпечного куріння не існує. Тому у Верховній Раді України зареєстровано законопроект №4358, який зможе законодавчо захистити населення від маніпуляцій тютюнової індустрії.</p> <p>Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>		<a href="https://drive.google.com/file/d/1zi8YxMmHqIjkaXrQg_z5Hc4OfM-eeQVp/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1zi8YxMmHqIjkaXrQg_z5Hc4OfM-eeQVp/view?usp=sharing</a>

Тема	Дата та час	Текст Всі тексти за посиланням <a href="https://docs.google.com/document/d/1kb8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNJcsFO2fA/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1kb8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNJcsFO2fA/edit?usp=sharing</a>	Картинка прев'ю	Картинка посилання
Типи залежності від куріння та як з ними боротися	11.05.2021, 10:00	<p>Майже 70% дорослих курців мають високий рівень нікотинової залежності (Глобальне опитування дорослих щодо вживання тютюну, 2017 р. <a href="https://is.gd/Op5JeG">https://is.gd/Op5JeG</a> )</p> <p>Однак, відповідно до цього ж дослідження близько 63% теперішніх курців хоче кинути курити. Залежність, викликана курінням, має три складових. Кожен із видів залежності має свої особливості, і для кожного є методи, як його позбутися.</p> <p>Фізична залежність, тобто сильне бажання курити на фізіологічному рівні.</p> <p>Психологічна (емоційна) залежність – асоціація процесу куріння з певними емоціями, думками та переконаннями. Наприклад, багато хто курить, коли сумно, у стані стресу і т.ін.</p> <p>Поведінкова (соціальна) залежність – зв'язок між курінням та певними аспектами життя. Наприклад, хтось курить за чашкою кави, хтось під час спілкування з друзями, а хтось розмовляючи телефоном.</p> <p>Детальніше <a href="http://stopsmoking.org.ua/addiction/zalezhnist-vid-kurinnya/">http://stopsmoking.org.ua/addiction/zalezhnist-vid-kurinnya/</a></p> <p>Легше кинути курити, якщо ви зрозумієте природу своєї залежності. Для цього пропонуємо вам пройти тест на оцінку причин залежності від тютюнокуріння <a href="http://stopsmoking.org.ua/addiction/otsinka-prichin-zalezhnosti-vid-kurinnya/">http://stopsmoking.org.ua/addiction/otsinka-prichin-zalezhnosti-vid-kurinnya/</a></p> <p>Кинути курити може кожен. І це кардинально змінить твоє життя. Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>		<a href="https://drive.google.com/file/d/1GlCJAF2OzW7NpHsLLxTgGCq01SHPyux/_view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1GlCJAF2OzW7NpHsLLxTgGCq01SHPyux/_view?usp=sharing</a>
Чи є електронні пристрої засобами відмови від куріння	13.05.2021, 10:00	<p>Чи доцільно вважати, що електронні пристрої для куріння можуть врятувати від тютюнової залежності? Відповідь однозначна — ні! Адаже безпечного куріння не існує.</p> <p>Переважає більшість досліджень, які говорять про зменшений рівень шкідливих речовин у диму, що утворюється при курінні електронних сигарет чи тютюнових виробів для нагрівання, у порівнянні зі звичайними сигаретами, були виконані на замовлення тютюнових корпорацій — не дивно, що їх результати викликають сумніви. Водночас у вересні 2020 року вчені з Гонконгу провели дослідження, яке довело, що тютюнові вироби для нагрівання не є ефективним засобом відмови від куріння, а лише наражають користувачів на зайвий ризик унаслідок вдихання токсичних сполук. Детальніше <a href="https://cutt.ly/4bemzla">https://cutt.ly/4bemzla</a></p> <p>Саме тому Всесвітня організація охорони здоров'я, Міжнародний Союз із боротьби з туберкульозом та легеневиими захворюваннями не рекомендують вживати електронні сигарети та тютюнові вироби для нагрівання під час відмови від куріння.</p> <p>Чому тютюнові компанії продовжують безкарно просувати свою вбивчу продукцію, тим більше рекламуючи її як засіб відмови від класичних сигарет? Тому, що нові пристрої для куріння в Україні майже не регулюються. Посилення антитютюнового законодавства — це найкращий спосіб врятувати українців від згубної залежності. Закликаємо підтримати законопроект №4358.</p> <p>Кинути курити може кожен. І це кардинально змінить твоє життя. Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>		<a href="https://drive.google.com/file/d/16Wkkr-57hxWEveV2X55IHQjUg3S_zlWp/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/16Wkkr-57hxWEveV2X55IHQjUg3S_zlWp/view?usp=sharing</a>

Тема	Дата та час	Текст Всі тексти за посиланням <a href="https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing</a>	Картинка прев'ю	Картинка посилання
Спростування фейку, що куріння захищає проти COVID-19	18.05.2021, 10:00	<p>Оскільки продовжує поширюватися міф, що ніби-то куріння захищає від COVID-19, ще раз наголошуємо - це неправда.</p> <p>Навпаки, ВООЗ попереджає, що курці мають вищий ризик інфікуватися COVID-19. Детальніше <a href="https://cutt.ly/ObeU4kt">https://cutt.ly/ObeU4kt</a></p> <p>Також дослідження доводять, що у курців вищий ризик ускладнень та смерті при інфікуванні COVID-19 <a href="https://cutt.ly/abeOfbm">https://cutt.ly/abeOfbm</a></p> <p>Тютюн вбиває половину тих, хто його вживає, адже куріння просто знищує легені курців!</p> <p>Кинути курити може кожен. І це кардинально змінить твоє життя. Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>	картинка буде на початку травня	
Причини кинути курити	20.05.2021, 10:00	<p>85 000 українців щороку помирають від хвороб, спричинених курінням.</p> <p>Близько 63% теперішніх курців повідомили про бажання кинути курити (Глобальне опитування дорослих щодо вживання тютюну, 2017 р. <a href="https://is.gd/Op5JeG">https://is.gd/Op5JeG</a>). Через нові виклики пандемії COVID-19, зараз ще більше українців задумалися про припинення куріння.</p> <p>Все ще шукаєте причини кинути курити? Ос'я вам понад 100 від Всесвітньої організації охорони здоров'я <a href="https://cutt.ly/wbeDG0S">https://cutt.ly/wbeDG0S</a></p> <p>Деякі з них:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>У курців вищий ризик важкого перебігу і смерті при інфікуванні COVID-19. <a href="https://cutt.ly/abeOfbm">https://cutt.ly/abeOfbm</a></li> <li>Тютюн викликає понад 20 видів раку. <a href="http://stopsmoking.org.ua/whyto/vpliv-kurinnya-na-organizm/">http://stopsmoking.org.ua/whyto/vpliv-kurinnya-na-organizm/</a></li> <li>Куріння – досить дороге задоволення. Відповідно до законодавства України, акцизний податок на тютюнові вироби буде збільшуватися на 20% щороку протягом наступних 4 років, тому їх ціна буде зростати. Ці кошти можна витратити на більш важливі речі. <a href="http://stopsmoking.org.ua/whyto/finansovi-perevagi/">http://stopsmoking.org.ua/whyto/finansovi-perevagi/</a></li> <li>Куріння шкодить здоров'ю вашої родини та друзів. 14 тисяч українців помирає щорічно від хвороб, пов'язаних з впливом пасивного куріння. <a href="http://stopsmoking.org.ua/whyto/perevagi-dlya-rodini/">http://stopsmoking.org.ua/whyto/perevagi-dlya-rodini/</a></li> <li>Тютюн негативно впливає на вашу зовнішність. <a href="http://stopsmoking.org.ua/whyto/prichini-kinuti-kuriti/">http://stopsmoking.org.ua/whyto/prichini-kinuti-kuriti/</a></li> <li>Припинення куріння збільшує тривалість та якість життя.</li> </ul> <p>Легені, серцево-судинна система та інші органи поступово відновляться. <a href="http://stopsmoking.org.ua/whyto/perevagi-dlya-zdorov-ya/">http://stopsmoking.org.ua/whyto/perevagi-dlya-zdorov-ya/</a></p> <p>Кинути курити може кожен. І це кардинально змінить твоє життя. Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>	картинка буде на початку травня	

Тема	Дата та час	Текст Всі тексти за посиланням <a href="https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNJcsFO2fA/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNJcsFO2fA/edit?usp=sharing</a>	Картинка прев'ю	Картинка посилання
<p>ВООЗ разом з Soul Machines, Amazon та Google розробили бота, який допоможе кинути курити</p>	<p>25.05.2021, 10:00</p>	<p>Хочете кинути курити? Зв'яжіться з Флоранс!</p> <p>Бот зі штучним інтелектом на ім'я Флоранс допоможе вам кинути курити. Флоранс, як віртуальний медик, працює цілодобово і без вихідних.</p> <p>Сьогодні у світі налічується 1,3 млрд курців. Багато з них хочуть кинути курити, але їм не вистачає необхідної підтримки. Частка дорослих курців, які успішно кидають курити, невелика. Зокрема, в Україні вона складає лише 1,2%, хоча більш ніж половина тих, хто вживає тютюн, хочуть позбутися своєї залежності (Глобальне опитування дорослих щодо вживання тютюну, 2017 р. <a href="https://is.gd/Op5JeG">https://is.gd/Op5JeG</a>)</p> <p>Для вирішення цієї проблеми в ВООЗ в партнерстві з Soul Machines, Amazon Web Services і Google Cloud розробили бота зі штучним інтелектом на ім'я Флоранс.</p> <p>Віртуальний медик поки що розмовляє тільки англійською та російською мовами.</p> <p>Відео-інструкція спілкування з Флоранс тут (рос. мовою) <a href="https://cutt.ly/ObhMCgT">https://cutt.ly/ObhMCgT</a></p> <p>Флоранс нагадує всім, що за даними ВООЗ, відмова від куріння важлива як ніколи, оскільки у курців вища ймовірність розвитку важкої форми COVID-19.</p> <p>Кинути курити може кожен. І це кардинально змінить твоє життя.</p> <p>Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a></p> <p>Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>	<p>картинка буде на початку травня</p>	

Тема	Дата та час	Текст Всі тексти за посиланням <a href="https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOyqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOyqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing</a>	Картинка прев'ю	Картинка посилання
Як допомогти курцю?	27.05.2021, 10:00	<p>Процес припинення куріння може бути тривалим та непростим, бо тютюнокуріння викликає сильну залежність. Якщо поряд є близька людина, яка готова підтримати та допомогти у цьому, вірогідність досягти успіху значно підвищується.</p> <p>Поради, як допомогти близькій людині позбутися смертельної залежності:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Коли ви йдете кудись разом, вибирайте місце, де не курять.</li> <li>Пропонуйте спільні прогулянки та спільну фізичну активність.</li> <li>Будьте поряд! Іноді людині, яка перебуває у процесі припинення куріння, потрібно просто поговорити.</li> <li>Покажіть позитивний приклад, як ви справляєтеся зі стресом або поганим настроєм без сигарет.</li> <li>Звертайте увагу людини на усі позитивні моменти, пов'язані з припиненням куріння, зокрема, нагадуйте про причини, заради яких людина вирішила кидати.</li> <li>Говоріть про те, що більшість людей пробують кинути курити декілька разів перед тим, як кинуть остаточно. Однак кожна спроба є кроком до поставленої цілі.</li> <li>Спонукайте згадувати, яким було життя до початку куріння.</li> <li>Підтримуйте та заохочуйте людину навіть тоді, коли вона робить щось не так. Не дозволяйте втратити віру у себе та свій успіх.</li> <li>Допоможіть знайти лікаря, який може надати професійну допомогу у припиненні вживання тютюну.</li> </ul> <p>Більше інформації ви можете дізнатися <a href="https://cutt.ly/lbe0UCn">https://cutt.ly/lbe0UCn</a></p> <p>Також потрібно заборонити будь-яку рекламу тютюнових виробів, рекламну викладку в магазинах, що передбачає комплексний антитютюновий законопроект №4358. Посилення антитютюнового законодавства – це найкращий спосіб врятувати українців від згубної залежності.</p> <p>Кинути курити може кожен. І це кардинально змінить твоє життя. Кидай курити зараз!</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>	картинка буде на початку травня	

Тема	Дата та час	Текст Всі тексти за посиланням <a href="https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1kh8KbOvqIBw6eCPZkbzO-Uzbz1-AU9cnoNjcsFO2fA/edit?usp=sharing</a>	Картинка прев'ю	Картинка посилання
Заклик до лікарів, щоб вони завжди радили курцям відмовлятися від куріння і щоб надавали консультації курцям	28.05.2021, 10:00	<p>Вживання тютюну – це хвороба, яка потребує лікування. Відмовитися від куріння цілком реально, хоча може бути складно. Частка дорослих курців, які успішно кидають курити, в Україні складає лише 1,2%, хоча більш ніж половина тих, хто вживає тютюн, хочуть позбутися своєї залежності (Глобальне опитування дорослих щодо вживання тютюну, 2017 р. <a href="https://is.gd/Op5JeG">https://is.gd/Op5JeG</a>). Кинути курити самотужки може бути досить складно, а от професійна допомога суттєво підвищує шанси на успіх.</p> <p>Ми закликаємо лікарів до Всесвітнього дня без тютюну:</p> <p>Поширити матеріали інформаційної кампанії “Кидай курити зараз” на своїх сторінках в соціальних мережах та серед колег посилання.</p> <p>Постійно радити курцям відмовлятися від куріння та надавати професійну консультацію</p> <p>Посібник для лікарів з надання допомоги у відмові від куріння <a href="https://cutt.ly/ybe8NJJ">https://cutt.ly/ybe8NJJ</a></p> <p>Керівництво з відмови від куріння для людей з туберкульозом <a href="https://cutt.ly/bbdKhT0">https://cutt.ly/bbdKhT0</a></p> <p>Набір ресурсів з відмови від куріння на сайті ВООЗ <a href="https://cutt.ly/Nbh1dZi">https://cutt.ly/Nbh1dZi</a></p> <p>Пам'ятайте, якщо ви допомогли двом пацієнтам-курцям, відмовитися від куріння, то врятували як мінімум одне життя (адже тютюн вбиває половину тих, хто його вживає).</p> <p>Отримай консультацію у діджитал фахівця <a href="https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco">https://www.who.int/ru/news-room/spotlight/using-ai-to-quit-tobacco</a> Сайт (допомога у припиненні куріння) <a href="http://stopsmoking.org.ua/">http://stopsmoking.org.ua/</a></p> <p>#ВсесвітнійДеньБезТютюну2021 #КидайКуритиЗараз #WorldNoTobaccoDay2021 #CommitToQuit</p>	картинка буде на початку травня	
Флешмоб до Дня без тютюну 31 травня	31.05.2021, 10:00	<p>Текст буде розроблено в сер травня</p> <p>Обіцянка кинути курити <a href="https://www.who.int/teams/health-promotion/tobacco-control/i-pledge-to-quit-tobacco">https://www.who.int/teams/health-promotion/tobacco-control/i-pledge-to-quit-tobacco</a></p>	картинка буде на початку травня	
Історії успіху відмови від куріння	01.06.2021, 10:00			
Відео адвокаційне	03.06.2021, 10:00			
Стаття для курців	08.06.2021, 10:00			
ТІ таргетує підлітків - не ведися	10.06.2021, 10:00			
Наслідки від куріння	15.06.2021, 10:00			
Стаття адвокаційна	17.06.2021, 10:00			
Переваги відмови від куріння	22.06.2021, 10:00			
ТІ таргетує жінок - не ведися	24.06.2021, 10:00			
Як кинути курити	29.06.2021, 10:00			